

«Лаборатория здоровья» была открыта в течение всего дня в холле 1 этажа учебного корпуса №1.

У студентов в секции «Рентген легких» была уникальная возможность проверить свои легкие и на «специальном ноутбуке» увидеть их рентген. Многие молодые люди, увидев легкие курящего человека, всерьез начинали задумываться о вреде этой пагубной привычки.



Следуя дальше, оказывались в секции «Эксперимент», где могли сами попробовать «изготовить» сигарету и узнать, что в нее входит. Наглядное изображение состава сигареты стало для многих неприятным открытием и возможно еще сильнее подтолкнуло к мысли бросить курить.



В секции «Соц. опрос» курящие студенты отвечали на вопросы, интересовались, как можно бросить курить и узнавали, какие изменения будут происходить в организме после того, как они откажутся от курения. Мысль о том, что курение опасно и дорого, что бросить курить реально для большинства студентов стала неким стимулом в борьбе за свое здоровье.

А для студентов, не поддавшихся этой пагубной привычке, были подготовлены специальные браслеты «Я не курю». Студенты, почетно носившие в этот день браслеты, пропагандировали ЗОЖ и личным примером показывали, что курить сегодня немодно!



Акция «Лаборатория здоровья», надеемся, внесла свой вклад в профилактику курения среди молодежи института.



**Многие студенты сказали себе:
«Сегодня отличный день,
чтобы бросить курить!»**